**Casus D**

1. Wat is je hypothese? Wat heeft hij? Waarom denk je dat?

PPPD getriggerd door eerdere BBPV en stress. DHT is negatief, klachten houden langer aan dan typisch voor BPPV. Klachten worden uitgelokt door visuele prikkels, stress, weinig slaap. Normale vestibulaire testen en neurologisch onderzoek sluiten andere stoornissen uit.

1. Behandeling

* Voorlichting
* BPPV test negatief, niet meer de oorzaak.
* Brein overgevoelig reageert op visuele en proprioceptieve prikkels.
* Onschuldig, vermijden van beweging/prikkels houdt het probleem in stand.
* Vestibulaire revalidatie
* Gewenningsoefeningen
* Visuele oefeningen
* Balans- en loopoefeningen
* Prikkelrijke omgeving
* Stressmanagement
* Leefstijl
* Psycholoog evt
* Medicatie bij ernstige klachten

1. Evaluatie

* Vragenlijsten; MSQ, VVAS en evt DHI (herhalen na 4-6 weken → daling scores = verbetering)
* Functioneel evalueren
* Onzekerheid evalueren
* Balanstesten, gewenningsoefeningen